

Supervisionsgruppe

Psykologer på vej mod autorisation



Som psykolog står man i mange svære, udfordrende og krævende opgaver, som man ofte har brug for sparring i forhold til, for at komme godt i mål.

Supervision vil tage fat i udfordringer som:

- At forstå klienten og dennes udfordringer (herunder diagnostik og evt. udredning)
- Når man sidder fast og ikke synes, man rykker.
- Udvikling af specifikke terapeutiske teknikker.
- At skabe overblik i konkrete problemstillinger og cases.
- Planlægning og strukturering af behandlingsforløb
- Hvordan udvikler jeg mig i min rolle som psykolog?
- Samarbejde med andre faggrupper, hvordan får jeg det til at glide?
- At finde frem til den fagperson, jeg gerne vil være.
- Fokus på egen trivsel, i en hurtigt skiftende dagligdag.

Formål og udbytte

Supervisionen har til formål at træne din reflektionsevne, udfordre og styrke din personlige/professionelle stil og kvalificere din psykologfaglige dømmekraft i konkrete opgaver.

I supervisionsgruppen tager vi udgangspunkt i konkrete udfordringer eller problemstillinger, som gruppens deltagere står i. Hovedfokus vil således være sagssupervision, men der vil også være plads til supervision af personlig stil evt. med videooptagelser af terapierne, eller andre elementer som optager gruppens deltagere.

Vi vil i gruppen arbejde ud fra et kognitivt grundlag, med høj grad af inddragelse af 3. bølgeteknikker fra medfølelsesfokuseret terapi, ACT og mindfulness. Desuden kan vi, hvor det byder sig, inddrage en mere psykodynamisk forståelsesramme. Jeg vil inddrage litteratur og introducere til begreber og forståelsesrammer i forhold til de emner, vi arbejder med.

Jeg benytter mig oftest af reflekterende teams, hvor gruppens dynamik skaber muligheder for refleksioner og nye perspektiver for hele gruppen. Samtidig lægger jeg stor vægt på, at vi i supervisionen har en åbenhed i tilgangen, så den passer til den enkeltes ønsker og sagens karakter.

Jeg lægger vægt på, at gruppen ud over at være fagligt udviklende og reflekterende, også skal være et rum med tryk og humor.

Praktiske oplysninger

	Dage i 2022	Dage i 2023
Opstart 25/8 2022	25/8	21/1
Deltagerantal 4-6 deltagere	29/9	23/2
Tilmelding: line@viborgpsykologerne.dk	27/10	31/3
	24/11	27/4
	22/12	25/5

10 dage kl. 08.30-15.00

Dette er svarende til 60 timer, som konverteres til 40 timer i henhold til psykologernes autorisationskriterier.

Pris 22.000 ex moms og incl. forplejning. Der er kaffe, the, frokost og frugt alle dage.

Supervisor: Line Marie Kirkegaard Cand psych aut. Specialist i Psykoterapi Voksne

Sted
ViborgPsykologerne